***Круглый стол***

***на тему:***

***«Проблема наркомании в современном обществе»***



***Цель:****формирование активного противодействия проблеме наркомании.*

***Задачи:***

* *сформировать представление у обучающихся о проблеме наркомании;*
* *выявить причины и мотивы, побуждающие молодёжь употреблять наркотики;*
* *способствовать формированию у обучающихся умения сказать «Нет!»;*
* *Формирование у обучающихся активной жизненной позиции в отношении наркомании.*

***1. Проблема наркомании в современном обществе.***

*В настоящее время наркомания приобрела поистине угрожающий размах. В течение последних 6 лет распространённость наркомании среди подростков увеличилась в 10 раз. Ситуация усугубляется тем, что если раньше речь шла о природных наркотиках, то сегодня прогресс дал человечеству синтетические препараты, одноразового введения которых в организм достаточно для того, чтобы жизнь человека навсегда превратилась в ад. Но если вы однажды столкнётесь с подобным выбором, вам необходимо знать не только об иллюзиях, которые предположительно дают наркотики, но и представлять ту грязь и самоунижение, с которыми рано или поздно можно столкнуться.*

***Что должен знать каждый из вас о наркотиках? (Мифы и реальность)***

***Существует много мифов о наркотиках, способах и последствиях их употребления.***

***Миф 1****. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.*

***Реальность.****Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное употребление наркотика приводит к зависимости.*

***Миф 2****.Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.*

***Реальность.****Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции, как и при выкуривании первой сигареты. Появляется тошнота, рвота, головокружение и т.д. Более того, эйфория от 3-4 доз быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать ещё один день.*

***Миф 3.****Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка – «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.*

***Реальность.****Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.*

***Миф 4.****Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.*

***Реальность.****Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных, создаваемых произведения искусства под «кайфом».*

***Миф 5.****Наркоманами становятся только слабые и безвольные.*

***Реальность.****Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.*

***Миф 6.****Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.*

***Реальность.****Любой способ употребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные. Это закон для всех без исключения.*

***ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?***

* *В такой компании вы неизбежно сталкиваетесь с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Вы всегда рискуете. Лучший выход из этого, если вас не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будьте Собой, уважайте Себя». Но если вы находитесь в такой компании – вы на «краю пропасти».*

***ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?***

* *— самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;  
  — человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;*
* *— разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается;*
* *— человек, употребляющий наркотики, неизбежно «влезает» в криминал;*
* *— отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;*
* *— депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;*

***Жизненные трагедии.***

*(Предлагаю обучающимся прослушать истории из жизни и высказаться по ситуациям.)*

*Если ваш близкий друг (подруга) употребляет наркотики, и вы об этом узнали. Как быть?*

*Предполагаемые ответы обучающихся:*

* *перестану с ним общаться;*
* *буду продолжать общаться;*
* *расскажу своим родителям;*
* *расскажу его родителям;*
* *анонимно проконсультируюсь у нарколога, а потом решу, что делать дальше;*
* *посоветуюсь с друзьями;*
* *постараюсь помочь измениться.*

***Элементы психологического практикума.***

***Упражнение «Отказ»***

*Существуют психологические упражнения для решительного отказа. Мы можем использовать 3 варианта отказа: уверенный, агрессивный, неуверенный. Убедительнее звучит уверенный отказ, агрессивный - может пробудить ответную агрессию, неуверенный - демонстрирует ваше сомнение. Значит вас можно переубедить. Отказываясь, проявите такт, уважение, а главное уверенность.*

*(Предлагаю учащимся разыграть ситуации, в которых они находят как можно больше аргументов для решительного отказа.)*

*1. Одноклассник просит оставить у тебя дома книги о приготовлении наркотиков.*

*2. Одноклассник предлагает попробовать наркотик «за компанию».*

*3. Одноклассник просит достать для него наркотик.*

*Я уверена, что вы сделаете правильный выбор, вовремя сказав «Нет!»*

***Рефлексия. Игра «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЖИЗНЬ!»***

*Сегодня мы с вами обозначили одну из актуальных проблем нашего общества. Мы говорили о проблеме наркомании в современном мире, о причинах и мотивах употребления наркотиков, учились говорить решительное «Нет!». Помните! Здоровье каждого из нас - в наших руках. Мне бы хотелось, чтобы каждый день вы начинали с девиза: «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЖИЗНЬ». Для этого мы будем использовать ромашки, которые издревне являются на Руси символом любви, солнца, тепла и семейного счастья. А это и есть ценности здоровых людей. На ромашках вы видите слова « Я не буду употреблять наркотики, так как…» Закончите предложения.*

*Мне было приятно работать с вами. Я хочу, чтобы все ваши мечты сбылись. Для этого просто нужно быть здоровым и любить жизнь!*